



Wat is kinderfysiotherapie?

Kinderfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Na de algemene 4-jarige studie tot fysiotherapeut heeft een kinderfysiotherapeut een vervolgstudie afgerond. Omdat kinderen wezenlijk verschillen van volwassenen beschikt een kinderfysiotherapeut over specifieke kennis:

- 1: kennis van het bewegingsapparaat en het bewegend functioneren van kinderen
- 2: kennis van ziektes en afwijkingen die het kind in zijn bewegend functioneren belemmeren
- 3: kennis van de benodigde behandeling

Omdat er op het gebied van kinderfysiotherapie voortdurend wetenschappelijke onderzoeken plaatsvinden is de kinderfysiotherapie dan ook constant in ontwikkeling. Kinderfysiotherapie Spelenderwijs vindt het belangrijk om deze ontwikkeling te volgen en met regelmaat deel te nemen aan bijscholingen of cursussen.

Wanneer ga je naar de kinderfysiotherapeut?

Een kind komt bij de kinderfysiotherapeut wanneer hij/zij een sportblessure heeft of wanneer u zich ongerust maakt over de motorische en/of zintuiglijke ontwikkeling van uw kind.

Deze ongerustheid kan komen door verhalen van de arts of verpleegkundige van het consultatiebureau, de leerkrachten van de basisschool, de begeleider op de sportclub of door uw eigen observatie. Een stelregel is: een "niet-pluis gevoel" is reden genoeg om een deskundige te raadplegen.

Wanneer een kind problemen ondervindt in het bewegend functioneren kan dit een negatieve invloed hebben op het zelfbeeld. Een kind kan achterlopen t.o.v. leeftijdsgenootjes en hierdoor buiten de groep vallen. Het is daarom in het belang van het kind om een kinderfysiotherapeut te bezoeken en op een leuke en speelse manier aan de problematiek te werken. Heeft uw kind een sportblessure dan is het verstandig om naar een kinderfysiotherapeut te gaan.

Vooraf jonge fanatieke sporters en kinderen tijdens een groeispurt zijn extra gevoelig voor blessures. Zij kunnen erdoor gehinderd worden in hun bewegen, sport en spel. Het is belangrijk dat bij deze blessures een goede fysiotherapeutische diagnose gesteld wordt, waarna advies en eventueel behandeling kan volgen. Daarna kunnen de sportactiviteiten, aangepast aan de lichamelijke ontwikkeling van het kind, weer opgebouwd worden. Hierdoor kan herhaling van blessures worden voorkomen.

Wat doet een kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeut onderzoekt een kind op motorische beperkingen of blessures. Vervolgens zal de kinderfysiotherapeut de bevindingen van het onderzoek bespreken met de ouders en zo mogelijk ook met het kind. Het kan zijn dat na onderzoek het advies is om enige tijd kinderfysiotherapie te volgen. In sommige gevallen zijn adviezen en tips al voldoende. Wanneer er behandelingen door de kinderfysiotherapeut gegeven moeten worden zal deze een behandelplan opstellen met daarin behandeldoelen en een behandeltermijn. Over de uitkomst van het onderzoek en het eventuele verloop van de behandeling wordt schriftelijk rapport uitgebracht naar de (huis)arts van het kind.

De behandelingen die door de kinderfysiotherapeut gegeven worden bestaan voornamelijk uit oefentherapie. Deze wordt aangepast aan het specifieke ontwikkelingsprofiel van het kind. De behandelingen worden bij Kinderfysiotherapie Spelenderwijs gegeven in een kindvriendelijke omgeving. De therapeut maakt hierbij ook gebruik van kindvriendelijke materialen.

Bij zuigelingen of kinderen met ernstige beperkingen worden behandelingen meestal aan huis gegeven.

Wat is een verwijzing?

Een bezoek aan de kinderfysiotherapeut kan altijd op eigen initiatief van de ouders gedaan worden. Hiervoor heeft u geen doorverwijzing nodig van een arts. Kinderfysiotherapie Spelenderwijs kan wel zo nodig ouders een advies geven alsnog eerst in contact te treden met een huisarts. Dit is echter niet altijd noodzakelijk. In overleg met ouders wordt wel gerapporteerd aan de huisarts dat het kind fysiotherapeutisch is onderzocht of behandeld.

Er is ook een mogelijkheid dat u bij een bezoek aan de huisarts een verwijzing krijgt voor een bezoek aan de kinderfysiotherapeut. Kinderfysiotherapie Spelenderwijs zal na onderzoek en eventueel behandeling altijd rapport uitbrengen aan de behandelend huisarts. Een chronische verwijzing kan alleen afgegeven worden door o.a. kinderarts, neuroloog of revalidatiearts. Ook hierbij neemt onze praktijk altijd contact op met de behandelend arts.

Kortom: Met een verwijzing is het mogelijk om bij Kinderfysiotherapie Spelenderwijs een afspraak te maken, dit is niet per se noodzakelijk. Zonder verwijzing wordt uw kind ook gezien.

Vergoedingen door de zorgverzekeraar

Kinderfysiotherapie Spelenderwijs heeft met de meeste zorgverzekeraars een contract om fysiotherapeutische zorg te mogen leveren. De kosten voor kinderfysiotherapie worden vergoed uit de basisverzekering.

Landelijk is vastgesteld dat dit een serie van 9 behandelingen is. Indien noodzakelijk kan dit verlengd worden met nogmaals een serie van 9 behandelingen.

Uit de aanvullende verzekering worden vaak nog meerdere aanvullende behandelingen vergoed. Dit aantal is per zorgverzekeraar verschillend.

In geval van een chronische indicatie worden alle kosten vergoed uit de basisverzekering. In dat geval is wel een verwijzing vereist van een medische specialist, kinderarts of revalidatiearts.

Hoe verloopt de eerste afspraak?

Bij een eerste bezoek zal de kinderfysiotherapeut een intake en screening doen en het kind onderzoeken. Daarna zal er met de ouders overleg zijn over de eventuele behandeling en/of oefeningen. Zo nodig wordt een afspraak gemaakt voor een vervolgonderzoek of start van de behandeling.

Bij uw eerste afspraak graag meenemen (bij een *huisbezoek* graag klaarleggen):

- Verzekeringsgegevens en identificatiebewijs van uw kind
- Indien u via huisarts of specialist komt: verwijzing/brief van de arts
- Zuigeling/peuter: schone luier en badlaken
- Schoolkind: gymkleding en voor het onderzoek ook gym schoenen

Afspraak maken bij Kinderfysiotherapie Spelenderwijs

Wij werken op basis van afspraken. Bij zuigelingen en jonge kinderen is er een mogelijkheid om aan huis te behandelen. Deze worden zo goed mogelijk aangepast aan het dagritme van het kind. Bij schoolkinderen houden wij rekening met de wensen en het lesrooster van school. Voor het aanmelden van uw zoon of dochter kunt u:

- Telefonisch contact opnemen via 06-26954573
- Een e-mail sturen naar: info@kinderfysiotherapie-spelenderwijs.nl

Locatie Kinderfysiotherapie Spelenderwijs Raamsdonksveer
Gevestigd in:

Kindcentrum Brejaartstraat 4
4941 GS Raamsdonksveer

Onze site: www.kinderfysiotherapie-spelenderwijs.nl